



Invito all'Alpinismo 2010

11-12 settembre

25-26 settembre

Sottosezione
SUCAI - Torino

Invito all'Alpinismo 2010

L' Invito all'Alpinismo è rivolto a coloro che hanno voglia di avvicinarsi al mondo dell'alta montagna per imparare a frequentarla in sicurezza.

SARA' DATA PRIORITA' AI PRINCIPIANTI !!!

Per partecipare è però fondamentale:

possedere un minimo di allenamento...

NON E' PREVISTO ESSERE TRASCINATI FINO IN VETTA!

NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI: 10

Prima uscita

11 e 12 settembre 2010

In ambiente glaciale

- Quota:
3000 - 3500 m
- Dislivello:
500/1000 m I giorno
1000/1300 m II giorno
- Difficoltà:
F+ / PD
- Materiale completo da ghiacciaio



Polluce (4091) - 2009



M.B. du Tacul (4248) - 2006



Gnifetti (4559) - 2007

Seconda uscita

25 - 26 settembre 2010

In ambiente misto

- Quota:
max. 3000 m
- Dislivello:
500/800 m I giorno
1000/1200 m II giorno
- Difficoltà:
F+ / PD



Pic Coolidge - 2001



Argentera - 2007



Cresta Carisei - 2005



Materiale

- Imbracatura bassa
 - Piccozza
 - Ramponi
 - 2 moschettoni a ghiera
 - Cordino in kevlar lungo 3m diametro 5mm
 - Un cordino lungo 3m diametro 7-8 mm oppure una fettuccia precucita da 2m (longe o daisy chain vanno anche bene)
 - Pila frontale
-
- Scarponi da alta montagna
 - Abbigliamento da alta montagna

Iscrizione e riferimenti

Per informazioni tecniche (materiali ecc.) contattare:

Marco Bongiovanni: marco.bongiovanni@gmail.com - 340.4616280

Per iscrizioni contattare:

Elena Cottini: elena.cottini@libero.it - 335.1383315

La quota di partecipazione per le 2 uscite è di 35 € (esclusi eventuali impianti di risalita e rifugi)

Le iscrizioni si apriranno ufficialmente via mail a partire dal giorno successivo alla presentazione delle attività con versamento di una caparra di 20€.