



## REGOLAMENTO E INFORMAZIONI

### Il corso

Il corso **FREERIDE DREAMING 2023** (già noto come “corso fuoripista SUCAI”) è aperto a **Sciatori, Telemarker e Snowboarder** di ogni livello<sup>1</sup> che intendano migliorare la propria tecnica di discesa in neve fresca.

Il corso si compone di:

- una lezione teorica infrasettimanale, fondamentale per imparare ad utilizzare il kit di sicurezza composto da ARTVA, Pala e Sonda;
- una prova valutativa (di seguito, *safety day*) di discesa volta a dimostrare il livello tecnico degli iscritti e la capacità di controllo degli sci. Nell’arco della giornata verrà tenuta anche una lezione/esercitazione (tenuta da istruttori CAI) sull’utilizzo del kit di sicurezza;
- tre attività pratiche, tese ad affinare la tecnica di discesa, alla ricerca della linea perfetta, con le guide alpine e i maestri di sci.

L’appuntamento per tutte le uscite è fissato il Sabato mattina a Torino – angolo SUCAI.

Per raggiungere il comprensorio sciistico (che verrà scelto di volta in volta, in base alle condizioni meteorologiche e di innevamento) saranno utilizzati mezzi propri o autobus.(in base al numero di iscritti).

### Iscrizione e documentazione

L’iscrizione ai corsi è aperta ai soci CAI che abbiano compiuto il 18° anno di età<sup>2</sup>

Il numero di partecipanti a ciascuna disciplina del corso è limitato<sup>3</sup>

Per assicurarsi la partecipazione ai corsi è necessario:

**versare una caparra di 30 Euro** (a titolo di anticipo sulla quota di iscrizione)

seguendo la procedura informatizzata che sarà disponibile online  
a partire dalle 19:00 del 21 novembre 2022 e fino ad esaurimento posti.

Per **formalizzare l’iscrizione** sarà successivamente necessario procurarsi e farci avere<sup>4</sup>:

- certificato medico di idoneità all’attività sportiva non agonistica (allegare una fotocopia);
- fotocopia tessera CAI in corso di Validità, con in evidenza: foto, anagrafica e bollino **2023**;
- modulo di iscrizione, con dichiarazione di presa visione del presente regolamento, compilato on-line, e debitamente firmato **in originale**;
- ricevuta di pagamento della quota d’iscrizione completa;

Non verranno, in nessun caso, accettate iscrizioni con documentazioni incomplete.

### Spese di partecipazione al corso

Per il 2023 la quota di partecipazione è di:

€ 185,00

La quota **COMPRENDE**: il rimborso spese per organizzazione e l’onorario di guide alpine e maestri.

La quota **NON COMPRENDE**: le spese di trasporto e il costo degli skipass, che dipendono dalla località di destinazione, scelta di volta in volta, in funzione delle condizioni nivo-meteo e quanto non espressamente indicato **NELLA VOCE**: “la quota comprende”.

# S.U.C.A.I. Torino

## SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

*La caparra di 30 euro è da intendersi a titolo di anticipo sulla quota sopra menzionata ed ha il fine di "riservare" un posto all'utente. Se l'utente non formalizza l'iscrizione entro l'inizio del corso stesso, rinunciando di fatto al corso, tale caparra NON sarà restituita. Se l'utente, dopo aver provveduto al versamento della quota completa, dovesse decidere di non partecipare al corso, prima dell'inizio dello stesso (vedi calendario corso), la caparra sarà trattenuta e la differenza restituita. La rinuncia alla partecipazione al corso, dopo l'inizio dello stesso, comporta la perdita del diritto a qualsiasi rimborso.*

*Se, non fosse possibile portare a termine il Corso (es.: non superamento della prova valutativa su pista; impossibilità di attivazione del corso, per insufficienza di iscritti a una specifica disciplina; insussistenza delle condizioni di sicurezza o più in generale a seguito qualsiasi valutazione della Direzione stessa), sarà restituita la totalità - o la frazione non goduta - della quota versata.*

### MODALITÀ DI PAGAMENTO DELLA CAPARRA E/O DELLA QUOTA DI PARTECIPAZIONE AL CORSO:

- **a mezzo bonifico bancario:**  
IBAN IT38K0200801137000103980028  
Intestato a CAI TORINO  
CAUSALE: FREERIDE DREAMING <Cognome Nome utente>

In alcune serate specifiche (le cui date verranno comunicate via mail), presso il Centro Incontri del CAI Torino al Monte dei Cappuccini, sarà possibile effettuare l'iscrizione versando la quota in contanti  
Verrà rilasciata regolare ricevuta, da conservare.

- **altri metodi indicati sul sito internet**

### Equipaggiamento

Obbligatorio: **ARTVA** (strumento per la ricerca di travolti da valanga), **Pala e Sonda**; (noleggiabili presso numerosi negozi), **Sci, Casco e Zaino**.

Raccomandato: abbigliamento adeguato all'ambiente di montagna.

### Lezione teorica

Durante il mese di Gennaio 2023 (data da confermare), Presso il Centro Incontri CAI Torino - Monte dei Cappuccini  
La presenza alla lezione costituisce parte integrante del corso, fondamentale per garantire le nozioni base sulla sicurezza in ambiente montano.

### Esercitazioni pratiche

Le uscite saranno scelte in base alle condizioni nivo-meteorologiche.

La giornata *safety day* è obbligatoria per tutti i nuovi iscritti; consentirà di valutare l'idoneità al corso e la suddivisione dei partecipanti in gruppi omogenei.

### Calendario

Il calendario gite' è pubblicato sulla pagina <http://www.sucait.it/frd>

*La Direzione, a proprio insindacabile giudizio, si riserva il diritto di modificare le date e/o annullare le uscite, qualora non sussistano le condizioni di sicurezza.*

### Iscrizioni alle singole uscite

Ogni settimana sarà messo a disposizione on-line o su whatsapp/telegram, un "foglio presenze", sul quale confermare la propria partecipazione, (ricordiamo che i costi di bus e skipass non sono inclusi nella quota d'iscrizione).

### Luogo e orari di ritrovo

L'appuntamento per TUTTE le uscite sarà l'"**ANGOLO SUCAI**" - **Piazzale D'Annunzio – Torino**  
(<http://www.scuolasucait.it/joomla/ritrovi>).

Gli orari di ritrovo verranno comunicati in base alla destinazione.

*Preghiamo gli iscritti di avvisare tempestivamente la Direzione, per ovvii motivi organizzativi se, dopo la conferma – on-line – di partecipazione, ci si trovasse nell'impossibilitata di partecipare all'uscita. Tale sopraggiunta impossibilità, se non comunicata entro il giovedì precedente l'uscita, comporterà l'addebito dei costi di autobus e skipass – che saranno richiesti nel corso dell'uscita successiva.*

### Norme di sicurezza

Durante le uscite, gli allievi dovranno scrupolosamente e obbligatoriamente seguire le indicazioni fornite dalle guide e dagli accompagnatori, senza mai allontanarsi dal proprio gruppo. Gli allievi che dovessero contravenire a tali

**S.U.C.A.I. Torino**  
SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA DEL CLUB ALPINO ITALIANO

indicazioni potranno, a insindacabile giudizio della Direzione del Corso, essere espulsi, senza diritto al rimborso della quota.

---

<sup>1</sup> purché già capaci in pista. È previsto il superamento di una prova valutativa su pista di inizio corso.

<sup>2</sup> I minori di 18 anni sono ammessi solo se iscritti e accompagnati nelle uscite da un genitore (o da chi ne fa le veci).

<sup>3</sup> Ciascuna disciplina del corso sarà attivata al raggiungimento un numero minimo di iscritti e l'intero corso sarà limitato ad un numero massimo di iscritti, entrambi decisi dalla Direzione. Per la disciplina Telemark non è prevista la presenza di un maestro/guida specifica. Gli eventuali telemarker saranno inseriti in un gruppo di sciatori, in base alle proprie capacità tecniche.

<sup>4</sup> È possibile anticipare la consegna della documentazione via mail all'indirizzo [frd@sucai.it](mailto:frd@sucai.it). Rimane l'obbligo di consegnare il modulo di iscrizione, firmato in originale, entro l'inizio del corso.

