



INFORMAZIONI:
MTB@SUCAI.IT
WWW.SUCAI.IT

© - Mario Ginevro | freeginevro.com

EQUIPAGGIAMENTO:

- ★ CASCO DA BICI OBBLIGATORIO
- ★ ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA ADEGUATA PER USCITE IN MEDIA MONTAGNA
- ★ KIT ANTIFORATURA, POMPA, CAMERE D'ARIA DI RICAMBIO E ATTREZZI
- ★ MTB IN PERFETTA EFFICIENZA



CAI TORINO 
SOTTOSEZIONE UNIVERSITARIA

MTB ★ 2016

ride with us!



★
ESCURSIONI



★
NATURA



★
TEAM

STAGE ALL MOUNTAIN ★ PROGRAMMA

ti aspettiamo!

30 aprile 2016

- ★ Cava di Saluggia - Vercelli
Assetto MTB, tecnica di base, tecnica di frenata, analisi della curva, superamento ostacoli, pump track.

7 maggio 2016

- ★ Challand - Val D'Ayas
Tecnica di base di salita e discesa.

21 maggio 2016

- ★ Pogno
Quando la discesa diventa rock.

- ★ Istruttore
Andrea Demaria
Guida di MTB e istruttore
dell'Accademia Nazionale di MTB

RACCOLTA ISCRIZIONI:

- ★ 30 marzo e 6 aprile
alle ore 21.00
al Monte dei Cappuccini.

Occorre portare:

- ★ certificato medico
 - ★ tesserino CAI in corso di validità per il 2016
 - ★ 80 euro per rimborso spese di partecipazione.
- Per info e pre-iscrizioni

mtb@sucai.it

EMOZIONI

AVVENTURA

USCITE SOCIALMTB PROGRAMMA

APERTE A
TUTTI!
5 euro a uscita
per i soci CAI
e 15 euro per
i non soci

★ 10 APRILE 2016

San Pietro Vallemina - Bosco dell'Impero
Accompagnatori: Marta Satta - Marcella Legger

Km 27 - Disl. 800 m - Diff. salita MC - Diff. discesa MC

★ 22 maggio 2016

Giaveno - Enduro delle Streghe
Accompagnatori: Stefano Marchisio - Guido Croci

Km 27 - Disl. 700 m - Diff. salita MC + - Diff. discesa BC

★ 19 giugno 2016

Champorcher - Lac Miserin
Accompagnatori: Marcella Legger - Elena Cottini

Km 26 - Disl. 1200 m - Diff. salita MC - Diff. discesa BC

★ 10 luglio 2016

Bardonecchia - Passo della Mulattiera
Accompagnatori: Matteo Rossi - Stefano Parmigiani

Km 25 - Disl. 1200 m - Diff. salita MC + - Diff. discesa BC

★ 18 settembre 2016

Sauze d'Oulx - Strada dei Cannoni
Accompagnatori: Matteo Rossi - Pierluca Marchisio

Km 25 - Disl. 1000 m - Diff. salita MC + - Diff. discesa MC

★ 9 ottobre 2016

Viverone - La Serra e le miniere d'oro
Accompagnatori: Clara Colavito - Elena Cottini

Km 35 - Disl. 900 m - Diff. salita MC - Diff. discesa BC

